	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 05 SEPTIEMBRE 2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA VEREDA LA ESTRELLA

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

RECONOCIENDOME (HABILIDADES PARA LA VIDA)

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar un espacio con un ambiente participativo activa, donde se pueda lograr la atención del grupo para la apropiación nuevos saberes que conlleven a identificar las habilidades para la vida.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad de educación, participación y escucha sobre el tener conceptos claros en habilidades para la vida desde el recocimiento propio, se desarrolló de forma presencial en la institución educativa vereda la estrella mediante la estrategia: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA.**

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

- **Socialización grupal:**

  Se llevó a cabo una charla educativa dentro de una de las aulas empleando un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

- **Apoyo didáctico:**

  - Actividad rompehielos denominada cuanto me conozco donde se utilizó un dado el cual contenía en cada lado preguntas relacionadas al autoconocimiento.
  - Diapositivas como soporte de la actividad en las preguntas que se realizaron para generar el espacio participativo.
  - Cartulina marcadores (cartelera de debilidades y fortalezas)

Participaciones alumnos grado octavo:

Mediante la actividad rompe hielo se permite abrir un espacio de participación activa del grupo la cual nos direcciono a fortalecer la temática en pro de integrar conocimientos previos y anexar

nuevos, creando así un espacio perfecto para un aprendizaje de interés. .

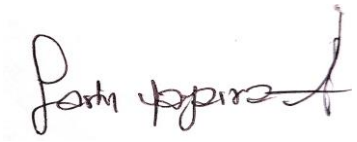
4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Al terminar la actividad debían realizar en una cartulina un listado de debilidades y fortalezas, sin perder el enfoque inicial el reconocimiento de uno mismo, para así descubrir habilidades que les permitirán enfrentar los desafíos de la vida, queriendo así fortalecer las habilidades que se han adquirido en el paso a paso de la vida.

Se pudo evidenciar que se dejó claro la temática y que sin duda alguna dentro de los aprendizajes obtenidos se logro dejar un modelo para construir un estilo de vida apropiado con el desarrollo de las habilidades.

.

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984